

PEACH IHR PERSÖNLICHKEITS COACH



An Ihrer **Persönlichkeit** können Sie arbeiten.

PEACH  hilft Ihnen dabei.



www.personalitycoach.ch

Worum geht es?

Wir, ein interdisziplinäres Team von PsychologInnen und InformatikerInnen, untersuchen im Rahmen eines Forschungsprojektes die Persönlichkeitsentwicklung mittels eines digitalen Coaching Ansatzes. Wir haben dazu die Smartphone App PEACH entwickelt. PEACH steht für PERSönlichkeitscoACH. PEACH kann Sie drei Monate unterstützen, sich gezielt weiterzuentwickeln, alte Denk- und Verhaltensweisen zu durchbrechen und neue Kompetenzen zu erlangen.

Was sind meine Vorteile?

- Sie erhalten ein kostenloses Persönlichkeits-Coaching, welches auf Sie zugeschnitten ist
- Sie werden bei der Erreichung Ihrer persönlichen Ziele unterstützt
- Sie können ganz einfach und bequem via Smartphone teilnehmen
- Sie erhalten ein individuelles Feedback über Ihre Fortschritte und Veränderungen
- Sie können durch Ihre vollständige Teilnahme Gutscheine im Wert von CHF 100.-, 200.- und 300.- gewinnen

Ich bin interessiert.

Weitere Details und Teilnahmebedingungen finden Sie via www.personalitycoach.ch



Institut für Technologiemanagement



Universität
Zürich ^{uzh}

ETH zürich



Universität St.Gallen